

Clases Grupales en Atlético Punta Cana (a partir del 07.05.2012)

Hora	Sala	Lunes	Sala	Martes	Sala	Miercoles	Sala	Jueves	Sala	Viernes	Sala	Sábado
06.00 am												
07.00 am												
08.00 am												
09.00 am	1	Les Mills BodyPump	1	Les Mills BodyAttack	1	Les Mills BodyPump	1	Les Mills BodyCombat	1	Les Mills CXWorx & Les Mills BodyBalance		
10.00 am	1	Les Mills CXWorx			1	Les Mills CXWorx						
11.00 am												
12.00 pm												
01.30 pm												
02.30 pm												
03.30 pm												
04.30 pm												
05.30 pm												
06.30 pm	1 3	Les Mills BodyStep Les Mills BodyKids	1 3	Les Mills BodyPump Les Mills BodyKids	1	Les Mills BodyCombat	1 3	Les Mills BodyPump Les Mills BodyKids	1	Les Mills BodyVive		
07.30 pm	1 2	Les Mills BodyPump Les Mills RPM	1 2	Les Mills BodyAttack Les Mills RPM	1 2	Les Mills BodyStep Les Mills RPM	1 2	Les Mills BodyJam & CXWorx Les Mills RPM	1 2	Les Mills BodyPump Les Mills RPM		
08.30 pm	1	Les Mills CXWorx	1	Les Mills BodyBalance	1	Les Mills CXWorx	1	Les Mills BodyBalance	1	Les Mills CXWorx & Les Mills BodyBalance		
09.30 pm												

Hora	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado
10.30 am - 12.00 pm			Baño a Vapor			
07.30 pm - 09.00 pm		Baño a Vapor		Baño a Vapor		

Por favor solicite el servicio de "Baño a Vapor" con 20 minutos de anticipación en la recepción.



Clase	Incluido en:	Edad	Duración	Clase	Incluido en:	Edad	Duración
Les Mills RPM ®	Paquete 3	15 años +	45 minutos				
Les Mills BodyCombat ®	Paquete 2 & 3	15 años +	55 minutos				
Les Mills BodyPump®	Paquete 2 & 3	15 años +	60 minutos				
Les Mills CXWorx ®	Paquete 2 & 3	15 años +	30 minutos				
Les Mills BodyVive ®	Paquete 2 & 3	15 años +	55 minutos				
Les Mills BodyBalance ®	Paquete 2 & 3	15 años +	55 minutos				
Les Mills BodyAttack ®	Paquete 2 & 3	15 años +	55 minutos				
Les Mills BodyStep ®	Paquete 2 & 3	15 años +	55 minutos				
Les Mills BodyJam ®	Paquete 2 & 3	15 años +	55 minutos				
PowerJump ®	Paquete 2 & 3	15 años +	60 minutos				
BodyKids ®	DOP 2'000.00	4 - 12 años	45 minutos				