

Fitness **Corporativo**

El Empleado - el capital de cada empresa....!

Nosotros en **Atlético Punta Cana Fitness & Gym** queremos formar parte en llevar su empresa a ser un ejemplo y lograr el Éxito en un Mercado Global.

El estrés y sedentarismo combinados son factores que tienen consecuencias en nuestro rendimiento físico y mental. Además de incrementar las posibilidades de contraer ciertas enfermedades.

Para las empresas, incentivar la actividad física y esparcimiento es contribuir a mejorar el rendimiento físico e intelectual de los empleados.

Beneficios para la empresa

- Reducción de absentismo laboral
- Reducción de costes a través de una significativa reducción de licencia por enfermedad
- Mejora de rendimiento, motivación y productividad
- Mejora de la calidad de trabajo
- Reducción de la tasa de errores y accidentes
- Reducción de rotación de personal a través de aumento de fidelidad de empleados
- Conocimiento continuo del empleado
- Fortalecimiento de "sentimiento de unión" e identificación con la empresa
- Fomento de trabajo en equipo
- Mejora de clima laboral y comunicación durante las actividades de fitness
- Aumento de atractividad e imagen de la empresa

Beneficios para el empleado

- Aumento de rendimiento físico y mental
- Mejora de bienestar y calidad de vida
- Fortalecimiento y movilización de toda la musculatura
- Prevención y alivio de problemas de espalda
- Aumento de motivación
- Fortalecimiento del corazón y de la circulación
- Mejora del sistema inmunológico
- Prevención de daños físicos degenerativos
- Fomento del equilibrio interior
- Aumento de motivación y disposición de trabajo
- Aumento de autoestima
- Mejora la toma de decisiones
- Mejora las relaciones interpersonales
- Intensificación de contactos sociales

Para más información, favor consulte con nuestro personal de administración.

